



Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel

Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin
Anfahrt S75 (Wartenberg), Tram M4 und M5 (Zingster/Ribnitzer Str.), Bus 256

Verein für
aktive Vielfalt e.V.



Aktuelle Angebote

Internet: www.vav-hhausen.de

| Wann | | Was | |
|---|-------------------------|---|--|
| Montag bis Freitag | 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr | Flexible Kinderbetreuung Familienzentrum Grashalm | telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 962771-29 oder 0172 7689411 |
| Montag Mittwoch Freitag | 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr | Hilfestellung bei der Anmeldung zur Corona-Impfung Wir unterstützen Sie beim Anmeldeprozess und beim Ausfüllen der Formulare. | Mobiltelefon: 0176 47179058 |
| Montag Mittwoch Freitag | 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr | Quasselstrippe Die aktuelle Situation kann Sorgen bereiten und vor allem einsam machen. Rufen Sie uns doch einfach an. Wir sind für Sie da, hören zu, unterstützen und haben ein offenes Ohr. Und außerdem: Beratung, Informationen und Vermittlung von Hilfsdiensten in Zeiten von Corona. | Mobiltelefon: 0176 47172959 |
| Montag bis Donnerstag | 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr | Familien- und Sozialberatung auch in Englisch Familienzentrum Grashalm | Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 962771-29 oder 0172 7689411 |
| Montag | 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr | Baby-Sprechstunde mit Dana Wilms-Kiss, Physiotherapeutin, Säuglingstherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie Familienzentrum Grashalm | telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 962771-29 oder WhatsApp 0172 7689411 |
| Montag Donnerstag | 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr | Hausaufgaben-Betreuung bis Klasse 10 je 1 Stunde Lern- und Hausaufgabenunterstützung in Homeschooling-Zeiten Lernmaterialien bitte selbst mitbringen | Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 962771-10 |
| jeden 1. und 3. Dienstag | 17.00 Uhr | Sprechstunde der Polizei | Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 962771-10 |
| Dienstag Donnerstag Treffpunkt am Gartenzaun | 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr | Kiezspaziergänge - Raus an die frische Luft! Wir laden Sie zu regelmäßigen Spaziergängen in unserem Kiez ein. Gemeinsam mit einer Mitarbeiterin unseres Hauses geht es gemütlich und bei einem kleinen Plausch an die frische Luft. Wir starten vor unserem Nachbarschaftshaus mit maximal einer Person oder einem Haushalt unter Beachtung der Hygiene- und Verhaltensregeln. | telefonische Voranmeldung mindestens 1 Tag vorher notwendig unter 0176 47172959 |
| jeden 2. Mittwoch | 18.00 Uhr | Rechtsberatung mit Frau Birgit Stenzel Angebot für: Sozialhilfeempfänger*innen, Arbeitslose und Einkommensschwache Bitte bringen Sie den letzten Bewilligungsbescheid, den Schwerbehindertenausweis oder das Sozialticket mit. | Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 962771-10 |
| jeden 2. und 4. Mittwoch | 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr | Beratungsstation Bildung und Beruf Bildungsspezialisten geben eine erste Orientierung und vermitteln entscheidende Ansprechpartner für einen erfolgreichen beruflichen Weg. Zusätzlich helfen sie dabei, genau das Programm zu finden, mit dem die berufliche Entwicklung gefördert werden kann. | Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 962771-10 |
| jeden 3. Mittwoch | 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr | Rechtsberatung mit Herrn Dan Mechtel Angebot für: Sozialhilfeempfänger*innen, Arbeitslose und Einkommensschwache Bitte bringen Sie den letzten Bewilligungsbescheid, den Schwerbehindertenausweis oder das Sozialticket mit. | Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 962771-10 |
| Mittwoch Freitag | 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Sport im Park in Kooperation mit dem GESUfit Berlin e.V. 16.00 Uhr - 17.00 Uhr Allround-Fit 17.00 - 18.00 Uhr Rückentraining | Treffpunkt: 15.45. Uhr vor dem NBH |
| Donnerstag | 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr | Spiele- und Bücherverleih Familienzentrum Grashalm | telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 962771-29 oder: 0172 7689411 |
| Freitag | 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr | Telefonische Beratung zum Familienzentrum Grashalm | Mobiltelefon: 0172 7689411 |
| Montag bis Freitag | | Beratung zu ehrenamtlichem Engagement mit der OSKAR Freiwilligenagentur | Telefon: 030 746858740 |

Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Aushänge!